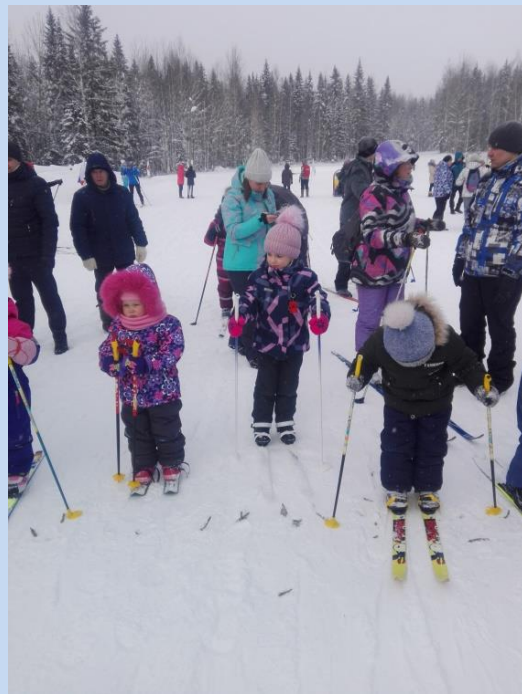


"Лыжня России 2020"





Лыжи - очень нужный и полезный вид спорта. Ходьба на лыжах укрепляет организм, развивает выносливость, силу и ловкость.

Людам любого возраста лыжный спорт обеспечивает бодрость и жизнерадостность, восстанавливает хороший сон и аппетит. Катаясь на лыжах, люди учатся преодолевать трудности, закаляют свой характер, это особенно важно для детей.

