

# Психолог в детском саду



Мало найдется родителей, которые в определенные моменты воспитания ребенка не задавали себе вопрос: "Что происходит? Почему мой малыш не слушается, почему сердится, почему он сейчас такой послушный, а через некоторое время начинает упрямиться; почему сегодня не хочет идти в сад, а завтра бежит туда с удовольствием?"

Ребенок мало похож на взрослого, ведь он чувствует и мыслит иначе. Чувства его могут быть сильны, но чаще они не стойки: то, что его сегодня увлекало, завтра может быть забыто. Как это происходит? Что творится во внутреннем мире малыша?

Очень часто родители, обеспокоенные поведением ребенка, прежде всего, обсуждают эту проблему с близкими людьми, друзьями, с участковым врачом. Многие родители считают, что сами в состоянии справиться с проблемами, тем более что в настоящее время очень много печатается материалов по вопросам воспитания детей в книгах, журналах, газетах. Психологические консультации предлагаются даже в Интернете. Хочется заметить, что чтение книг - очень нужное и полезное дело. Однако, собираясь, к примеру, отправиться в трудное путешествие по Гималаям, было бы неплохо, помимо всего прочего, предусмотреть наличие некоего связующего звена - проводника. Конечно, он не пройдет за вас весь маршрут, но кое в чем поможет, а главное, скажет, чего следует избегать. Таким проводником в путешествии по миру душевной жизни ребенка и может стать психолог.

**Детский психолог** – это, прежде всего человек, хорошо знающий и глубоко понимающий ребенка, разбирающийся как в общих закономерностях его психического развития, так и в возрастных особенностях и индивидуальных вариантах. Вместе с тем он ориентируется и в психологии взрослых людей, в тех ее сторонах, которые определяют позицию, занимающую ими по отношению к ребенку. Детский психолог помогает ребенку становиться взрослым, безболезненно преодолевать естественные трудности в развитии личности, учит умению общаться с другими людьми и тому, как полнее раскрыть свои потенциальные возможности, развить мышление, память, воображение, учитывая неповторимую индивидуальность каждого.

В отличие от книг и других заочных консультаций, которые чаще предлагают общие рекомендации, психолог подскажет, как применить те или иные приемы конкретно к вашей ситуации.

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ



Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте необдуманных шагов!

Не унижайте своего ребенка.

Унижая его самого, вы формируете у него умение и навыки унижения, который он сможет использовать по отношению к другим

Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к боязни и ненависти.

Не налагайте запретов. В природе ребенка – дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом



Не опекайте своего ребенка там, где можно обойтись без опеки, дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим.

Не идите на поводу у своего ребенка, умеете соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности



Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами. Учите своего ребенка смеяться над собой! Это лучше, чем, если над ним будут смеяться другие люди. Не читайте своему ребенку бесконечные нотации, он их просто не слышит!

Будьте всегда последовательны в своих требованиях. Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет». Не лишайте своего ребенка права быть ребенком. Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарем и шалуном.



Период детства весьма скоротечен, а так много нужно успеть попробовать, прежде чем станешь взрослым. Дайте возможность своему ребенку быть им во время детства, иначе период детства будет продолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьезными последствиями и для вашего ребенка, и для вас, родители!

Помните, что самое большое родительское счастье – видеть состоявшихся, умных и благодарных детей!

# СЕКРЕТЫ ЛЮБВИ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ



Любите меня и  
позволяйте мне  
любить вас  
Любите меня, даже  
когда я плохой  
Говорите мне,  
что вы меня любите,  
даже если вам не  
нравится то, что я  
делаю

Прощайте меня  
Говорите мне, что вы  
меня понимаете,  
даже если я ошибаюсь  
Верьте мне  
С вашей помощью  
у меня все получится  
Говорите мне, что я  
вам нравлюсь

**ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ  
КАЖДОГО РЕБЕНКА**



Говорите,  
что я единственный,  
что вы всегда  
будете любить меня,  
что бы ни случилось  
Не давайте мне  
того, что вы  
сами не имеете



Спросите меня, что я  
делал сегодня в  
детском саду  
Разговаривайте со  
мной, спрашивайте  
мое мнение  
Учите меня, что  
хорошо и что плохо

Делитесь со мной  
своими планами  
Пожалуйста, не  
сравнивайте меня с  
другими  
Наказывайте меня,  
когда я поступаю  
плохо  
Хвалите меня, когда я  
поступаю хорошо



Обещаю,  
что я научусь говорить  
"извините", "пожалуй-  
ста" и "спасибо"  
Я знаю  
ещё некоторые  
замечательные слова  
"Я люблю тебя, мама  
и  
я люблю тебя, папа"

Помните, что самое большое  
родительское счастье – видеть  
состоявшихся, умных и благодарных  
детей!



## НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ОБЩЕНИЮ С РЕБЕНКОМ

1

СЛУШАЯ РЕБЕНКА ДАЙТЕ ЕМУ ПОНЯТЬ И ПРОЧУВСТВОВАТЬ, ЧТО ВЫ ПОНИМАЕТЕ ЕГО СОСТОЯНИЕ, ЧУВСТВА, СВЯЗАННЫЕ С ТЕМ СОБЫТИЕМ, О КОТОРОМ ОН ВАМ, РАССКАЗЫВАЕТ

Для этого выслушайте ребенка, а затем своими словами повторите то, что он вам рассказал. Вы убьете сразу двух зайцев: ребенок убедится, что вы его слышите; ребенок сможет услышать самого себя как бы со стороны и лучше осознать свои чувства; ребенок убедится, что вы его поняли правильно

Поглощенный проблемой или чем-то еще расстроенный, обычно теряет ощущение перспективы

Внимательно слушая, мы помогаем ребенку разобраться в вопросе "переварить" проблему



2

СЛУШАЯ РЕБЕНКА, СЛЕДИТЕ ЗА ЕГО МИМИКОЙ И ЖЕСТАМИ, АНАЛИЗИРУЙТЕ ИХ

Иногда дети уверяют нас, что у них все в порядке, но дрожащий подбородок или блестящие глаза говорят совсем о другом

Когда слова и мимика не совпадают, всегда отдавайте предпочтение мимике, выражению лица, позе, жестам, тону голоса

Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов

Улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку

3

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, КАКИМ, ТОНОМ ВЫ ОТВЕЧАЕТЕ НА ВОПРОСЫ РЕБЕНКА

Ваш тон "говорит" не менее ясно, чем ваши слова

Он не должен быть насмешливым

У вас может не быть готовых ответов на все вопросы

Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает

Например, спросите "А что было дальше?" или "Расскажи мне об этом..."

