Дети верят поступкам , а не словам. Если у вас между первым и вторым наблюдается расхождение, это разрушает картину мира ребенка, а ваши воспитательные старания сводятся к нулю. Что категорически запрещается делать при детях?

Нарушать правила безопасности

Ребенка с пеленок учат: пальцы в рот совать нельзя, грызть ногти нельзя и т.д. Но сколько раз спешащая куда-то мама с малышом за руку, оглянувшись по сторонам, идет по пешеходному переходу на красный сигнал светофор? Или перебегает проезжую часть в недозволенном месте и т.д.. Ребенок в этот момент думает: если ей иногда можно, то и мне тоже.

Делать исключения для взрослых

Ребенку врач запретил есть сладкое, и вы объясняете, что это вредно для здоровья. В то же время сами садитесь пить чай со сладостями. Или подростку запрещено курить, в то время как его отец смолит на балконе. ***Двойные стандарты—враг воспитания.***

Скандалить или выяснять отношения

Неблагоприятная атмосфера в семье пагубно сказывается на психическом здоровье ребенка. Если есть повод поругаться– выберите время, когда ребенка не будет дома. А лучше научитесь разрешать конфликты мирным путем. Ребенок все равно почувствует, что папа и мама не в ладах, поэтому замалчивать обиды—тоже не выход. Помните, что когда ваше чадо вырастет, оно будет строить собственную семью по родительской модели.

Ругаться матом

Бывают ситуации, когда не обойтись без крепкого словца. А дети так любят их запоминать и вставлять в разговоре с бабушкой или воспитателем. Чтобы избежать неловких моментов, приучите себя не выражаться при ребенке, а если словцо все таки слетело с губ, обязательно попросите прощение: « Извини, я произнес плохое слово, мне нужно лучше следить за собой».

Подрывать авторитет

Не стоит в присутствии ребенка отрицательно отзываться о людях, особенно если они имеют для вашего сына или дочери большое значение. Оставьте свое мнение при себе или выскажите его в разговоре с подругой. Ребенок, услышавший, как один любимый человек ругает другого любимого человека, начинает испытывать сильный эмоциональный диссонанс. Скорее он примет вашу сторону, но общаться с уважением с другими взрослыми, которого вы критиковали, станет для него невозможным.

Врать

Учим ребенка всегда говорить правду: где он находится в настоящий момент, что собирается делать, с кем общаться и т.д.Нам важно это знать, ведь только при этом условии мы можем защитить свое чадо. **Что происходит с ребенком,** когда мама его просит по телефону сказать, что ее нет дома? **Детский мир рушится.**