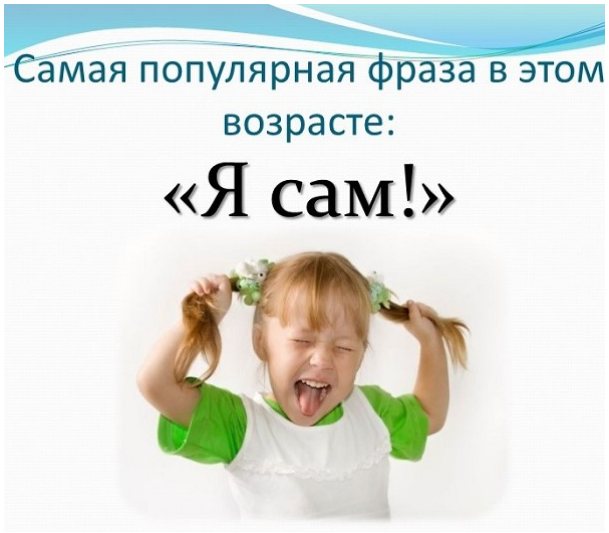
Поэтому в ТАКИЕ моменты ребенка лучше игнорировать и противостоять его крикам абсолютное спокойствие. Когда ребенок начнет утихать, окажите ему повышенное внимание, проявите все свое терпение и нежность.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КРИЗИС МОЖЕТ НАЧАТЬСЯ В 2,5, А ИНОГДА И В 4 ГОДА. КАК ПРАВИЛО, ЭТА ФАЗА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ К 3,5—4 ГОДАМ.

ПИК УПРЯМСТВА ПРИХОДИТСЯ НА 2,5–3 ГОДА. ПРИСТУПЫ КАПРИЗНОСТИ МОГУТ СЛУЧАТЬСЯ У ДЕТЕЙ ПО 5 РАЗ В ДЕНЬ. У НЕКОТОРЫХ—ДО 19 РАЗ!

КРИЗИС 3 ЛЕТ СЧИТАЕТСЯ ОСТРЫМ. ОН МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ БЕСПОКОЙНЫМ СНОМ, НОЧНЫМИ СТРАЗАМИ, НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ, ЗАИКАНИЕМ.



МАДОУ «Золотой ключик» корпус№2

К трем годам в поведении ребенка вы можете отметить чрезмерное упрямство и капризность. Это первые яркие выражения своего «Я». Кроха сравнивает себя со взрослыми и хочет быть таким же. Наиболее ярко проявляется это в стремлении к самостоятельности и противопоставлении своих желаний желаниям взрослого.

2019 год

ДАЙТЕ СВОБОДУ

Трехлетний ребенок многое может уже делать самостоятельно. Подскажите, научите , но не делайте за него. Пусть сам пытается одеваться, умываться, накрывать на стол. Помогайте, но очень тактично и незаметно. Да, в первое время малыш будет совершать ошибки, будет тратить много времени на пустяки (так кажется взрослым). Но так он быстрее всему научится без лишних слез.

ИГРАЙТЕ

Часто желания детей не соответствует их возможностям. Например, самостоятельно приготовить обед. Для удовлетворения таких стремлений имеется только одна форма—**ИГРА.** Пусть готовит обед, но только с игрушечной посудой и на игрушечной плите.

Ролевая игра, которая с трех лет становится ведущей деятельностью крохи, выручит еще не раз. К примеру, ребенок не хочет идти домой. Вместо упреков предложите малышу соревнование на скорость «Кто быстрее дойдет до дома».

ОБЩАЙТЕСЬ, КАК С РАВНЫМ

Советуйтесь с крохой, спрашивайте его мнение. Если ребенок не хочет надевать маечку, предложите ему выбор: «Зеленая или синяя тебе больше нравится? Ты наденешь ту, которую выберешь сам»

ИСТЕРИКИ—ПИК КРИЗИСА

Если они раньше были связаны с усталостью, то теперь стали инструментом манипуляции.

Если «сцена» только начинается и малыш еще слышит вас, постарайтесь отвлечь его. Например, стремительно подойдите к окну и начинайте эмоционально, уверенно рассказывать что-нибудь: «Посмотри, какая собака бежит. Я такую никогда не видела! Огромная, рыжая, пушистая, хвост крючком. Подойди, выгляни в окно!» если ваша хитрость удастся, то малыш быстро подойдет к окну и забудет про свои капризы. В качестве отвлекающего момента полезно иметь в запасе маленькие недорогие игрушечки, наклейки, безделушки. Они могут мгновенно успокоить малышка.

КРИТИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

Случается, что кроха в моменты истерики вне себя, он ничего не видет и не слышит. Проявляется это по-разному: один ребенок просто громко плачет и стучит ногами, другой падает на пол, бьется головой и требует исполнения своего желания.

БУРНАЯ СЦЕНА РАССЧИТАНА НА ТО, ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ОТ ВАС УСТУПКИ. Когда малыш убеждается, что возле него нет сочувствующих, ему ничего не остается, как прекратить крики и слезы.

ВЫХОД. Попробуйте быстро выйти из комнаты, скорее всего, истерика тут же прекратится. Если боитесь оставлять ребенка одного в такой момент, сядьте к нему спиной, заткните уши и громко напевайте какую-нибудь песню, а сами незаметно наблюдайте за ним.

Если срыв произошел на улице, быстро подхватывайте малыша на руки и уносите его от лишних свидетелей—они не нужны ни вам ни ребенку. Образумить кроху в этот момент бесполезно. Если начнете кричать, пытаться утихомирить малыша, тот вызовите новые приступы ярости и гнева. Своим поведением вы закрепляет подобное поведение. У ребенка в голове откладывается схема: бьюсь головой—**мама проявляет большой интерес.**