7 апреля ***– день здоровья.***

Этот день мы провели в библиотеке спортивный – игровой час «Здоровому - всё здорово».

Дети, с главной героиней праздника Простудой, путешествовали по станциям: «Витаминная», «Оздоравливающая», «Спортивная», «Игровая»...

На каждой станции они выполняли определенные задания, например: отгадывали загадки, закрепили знания о витаминах, выполняли зарядку и соревновались в эстафетах...

В конце мероприятия ребята с большим интересом посмотрели советский мультфильм «Ох и Ах».

7 апреля
День Здоровья
ВЫХОД

7 апреля
День Здоровья
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ
СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ
РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
ПРИБЫВАЙ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ
7 апреля
Всемирный день здоровья!
#ЗДОРОВЬЕДЛЯВСЕХ
ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!